**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Эртильская средняя общеобразовательная школа №1»**

Утверждена

приказом директора МКОУ «Эртильская СОШ №1»

от №

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.А.Поворов

Рассмотрена: на заседании педагогического совета МКОУ «Эртильская СОШ №1» Протокол № от « » \_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

Согласована:

Заместитель директора по

УВР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Г.Белоусова

« » \_\_\_\_\_\_\_2017г

2017 г.

Программу разработал: учитель 1КК

МКОУ «Эртильская СОШ №1»

Ламанов Алексей Алексеевич

**Рабочая программа учебного предмета**

**«ОБЖ»**

**основное общее образование**

Рабочая программа учебного предмета «ОБЖ» основного общего образования (8, 10, 11 классы) разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897; примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 года № 1/15) с использованием примерной программы по ОБЖ М.П.Фролова, Е.Н.Литвинова, А.Т.Смирнова

**требования к курсу предмета**

Программа обеспечивает достижение выпускником основного общего образования следующих предметных результатов.

**Выпускник научится:**

— В процессе изучения данного курса учащиеся ознакомятся с общими характеристиками различных чрезвычайных ситуаций, знания по основам здорового образа жизни, гражданской обороне, приобретут практические навыки действия в условиях чрезвычайных ситуаций. Получат систематизированное представление о путях укрепления и сохранения здоровья, о прогнозировании опасных ситуаций, оценки влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритмов безопасного поведения.

--- В силу специфики своего содержания и индивидуальной направленности курс нацелен на приобретение учащимися знаний, умений и навыков, ряда физических и психологических качеств личности, необходимых для ускорения адаптации к условиям среды обитания, а так же внутренней готовности к потенциально наиболее опасным видам деятельности.

**Задачи изучения предмета «основы безопасности жизнедеятельности» следующие**:

— формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;

—о выработки умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

— ответственного отношения к сохранению окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;

— формирование учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей;

— развитие у учащихся предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

— формирование у школьников потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознано выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации;

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать / понимать:

Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального

происхождения, характерные для региона проживания;

Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

• основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать / понимать:

Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального

происхождения, характерные для региона проживания;

Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

4) Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;

действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В соответствии с установленными требованиями в результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать / понимать:

• Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

**СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**8 класс**

**Тема 1. Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера (3 ч)**

1. Аварии и катастрофы. Чрезвычайные ситуации техногенного характера
2. Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия
3. Основные причины и стадии развития техногенных происшествий

**Тема 2. Пожары и взрывы (5 ч)**

1. Пожары
2. Взрывы
3. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов
4. Последствия пожаров и взрывов
5. Правила поведения при пожарах и угрозе взрывов

**Тема 3. Аварии с выбросом опасных химических веществ (5 ч)**

1. Опасные химические вещества и объекты
2. Характеристика АХОВ и их поражающих факторов
3. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах
4. Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО
5. Первая помощь пострадавшим от АХОВ

**Тема 4. Аварии с выбросом радиоактивных веществ (4 ч)**

1. Радиоактивность и радиационно-опасные объекты
2. Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты
3. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты
4. Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиационном загрязнении местности.

**Тема 5 Гидродинамические аварии (4 ч)**

1. Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения
2. Причины и виды гидродинамических аварий
3. Последствия гидродинамических аварий
4. Меры по защите от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.

**Тема 6. Нарушения экологического равновесия (8 ч)**

1.Экология и экологическая безопасность

2.Биосфера и человек.

3.Загрязнения атмосферы

4.Загрязнение почв.

5.Загрязнение природных вод

6.Предельно-допустимые концентрации загрязняющих веществ. Характеристика экологической обстановки в России

**Тема 7. Безопасное поведение на улицах и дорогах (8 ч)**

1. Правила для велосипедистов
2. Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения
3. Водитель -- главный участник дорожного движения
4. Проезд перекрестка
5. Экстремальные ситуации аварийного характера
6. Основные понятия об уголовной ответственности
7. Основные понятия об уголовной ответственности для несовершеннолетних
8. Как уберечь себя от преступлений
9. Итоговое занятие

**10 класс**

**Тема 1 «Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения», (6 ч)**

1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе
2. Правила поведения в ситуациях криминогенней характера
3. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации, природного и техногенного характера
4. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности
5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи
6. Уголовная ответственность несовершеннолетних

**Тема 2 «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны» (7 ч)**

1. Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи.
2. Ядерное оружие и поражающие факторы, мероприятия по защите населения
3. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени
4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени
5. Средства индивидуальной защиты населения
6. Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применение современных средств поражения
7. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях
8. Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая забота каждого человека и всего общества
9. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

**Тема 3 «Основы здорового образа жизни» (4ч)**

1. Здоровый образ жизни и его составляющие, культура питания
2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека
3. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека
4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек
5. «Вооруженные силы РФ - защитники нашего отечества и его национальных интересов
6. Родина и ее национальная безопасность
7. История создания и развития вооруженных сил России
8. Состав вооруженных сил РФ

**Тема 4 «Боевые традиции Вооруженных сил России»**

1. Патриотизм, верность воинскому долгу - неотъемлемые качества русского воина, основа героизма
2. Память поколений - дни воинской славы России
3. Дружба и воинское товарищество - основа боевой готовности войск

**Тема 5 «Символы воинской чести» (3ч)**

1. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы
2. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе
3. Ритуалы Вооруженных Сил РФ

**Тема 6 «Основы военной службы» (7ч)**

1. Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов
2. Размещение и быт военнослужащих
3. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда
4. Организация караульной службы. Обязанности часового
5. Строевая подготовка
6. Огневая подготовка. Автомат Калашникова
7. Тактическая подготовка

**11 класс**

**Тема «Основы военной службы» (4ч)**

1. Войны в истории человечества и России
2. Военная служба - особый вид государственной службы
3. Исполнение обязанностей военной службы
4. Организация обороны РФ

**Тема 2 «Воинская обязанность»(9ч)**

1. Основные сведения о воинской обязанности
2. Организация воинского учета и его предназначение
3. Обязательная подготовка граждан к военной службе
4. Добровольная подготовка граждан к военной службе
5. Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет
6. Организация прохождения профессионально-психологического отбора при первоначальной поставке на воинский учет. Психологическая классификация воинских должностей
7. Организация призыва на военную службу
8. Ответственность граждан по вопросам призыва
9. Прохождение военной службы по призыву

**Тема 3 «Особенности военной службы»(5ч)**

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни
2. Военная присяга - клятва воина на верность родине - России
3. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок воинской части
4. Воинские звания военнослужащих ВС РФ
5. Военная форма одежды

**Тема 4 «Правовые основы военной службы» (6ч)**

1. Социальная защита военнослужащих
2. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей
3. Прохождение военной службы по контракту
4. Прохождение службы военнослужащими - женщинами
5. Права и ответственность военнослужащих
6. Увольнение с военной службы

**Тема 5 « Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ» (8ч)**

1. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества
2. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности
3. Требования, предъявляемые к морально- этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника
4. Взаимоотношения в воинском коллективе
5. Воинская дисциплина. Ее суть и значение
6. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой
7. Военные образовательные учреждения профессионального образования, Международная миротворческая деятельность ВС РФ
8. Раздел 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

**Тема 6 «Основы здорового образа жизни» (4 часа)**

1. Правила личной гигиены и здоровья, Нравственность и здоровье.
2. Формирование правильного взаимоотношения полов
3. Заболевания, передаваемые половым путем, психологическое состояние человека и причины самоубийств, семья в современном обществе.
4. Законодательство о семье.

**Тема 7 «Основы медицинских знаний и правил оказания первой помощи»**

1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте;
2. Первая помощь при ранениях,
3. Первая помощь при травмах: ушибы, растяжения связок, вывихи.
4. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ОБЖ 8 КЛАСС (35 часов)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Примечание** |
|  | **Тема 1. Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера (3 ч)** |  |  |
| **1.** | Аварии и катастрофы. Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 1 |  |
| **2.** | Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия | 1 |  |
| **3.** | Основные причины и стадии развития техногенных происшествий | 1 |  |
|  | **Тема 2. Пожары и взрывы (5 ч)** |  |  |
| **4** | Пожары | 1 |  |
| **5** | Взрывы | 1 |  |
| **6** | Условия и причины возникновения пожаров и взрывов | 1 |  |
| **7** | Последствия пожаров и взрывов | 1 |  |
| **8** | Правила поведения при пожарах и угрозе взрывов | 1 |  |
|  | **Тема 3. Аварии с выбросом опасных химических веществ (5 ч)** |  |  |
| **9** | Опасные химические вещества и объекты | 1 |  |
| **10** | Характеристика АХОВ и их поражающих факторов | 1 |  |
| **11** | Причины и последствия аварий на химически опасных объектах | 1 |  |
| **12** | Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО | 1 |  |
| **13** | Первая помощь пострадавшим от АХОВ | 1 |  |
|  |  | 1 |  |
|  | **Тема 4. Аварии с выбросом радиоактивных веществ (4 ч)** |  |  |
| **14** | Радиоактивность и радиационно-опасные объекты | 1 |  |
| **15** | Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты | 1 |  |
| **16** | Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты | 1 |  |
| **17** | Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиационном загрязнении местности. | 1 |  |
|  | **Тема 5 Гидродинамические аварии (4 ч)** |  |  |
| **18** | Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения | 1 |  |
| **19** | Причины и виды гидродинамических аварий | 1 |  |
| **20** | Последствия гидродинамических аварий | 1 |  |
| **21** | Меры по защите от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий. | 1 |  |
|  | **Тема 6. Нарушения экологического равновесия (8 ч)** |  |  |
| **22** | Экология и экологическая безопасность | 1 |  |
| **23** | Биосфера и человек. | 1 |  |
| **24** | Загрязнения атмосферы | 1 |  |
| **25** | Загрязнение почв. | 1 |  |
| **26** | Загрязнение природных вод | 1 |  |
| **27** | Предельно-допустимые концентрации загрязняющих веществ. Характеристика экологической обстановки в России | 1 |  |
|  | **Тема 7. Безопасное поведение на улицах и дорогах (8 ч)** |  |  |
| **28** | Правила для велосипедистов | 1 |  |
| **29** | Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения | 1 |  |
| **30** | Водитель -- главный участник дорожного движения | 1 |  |
| **31** | Проезд перекрестка | 1 |  |
| **32** | Экстремальные ситуации аварийного характера | 1 |  |
| **33** | Основные понятия об уголовной ответственности | 1 |  |
| **34** | Основные понятия об уголовной ответственности для несовершеннолетних | 1 |  |
| **35** | Как уберечь себя от преступлений | 1 |  |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ОБЖ 10 КЛАСС (35 часов)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Примечание** |
|  | **Тема 1 «Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения», (6 ч)** |  |  |
|  | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе | 1 |  |
|  | Правила поведения в ситуациях криминогенней характера | 1 |  |
|  | Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации, природного и техногенного характера | 1 |  |
|  | Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности | 1 |  |
| **5** | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи | 1 |  |
| **6** | Уголовная ответственность несовершеннолетних | 1 |  |
|  | **Тема 2 «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны» (7 ч)** | 1 |  |
| **7** | Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи. | 1 |  |
| **8** | Ядерное оружие и поражающие факторы, мероприятия по защите населения | 1 |  |
| **9** | Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени | 1 |  |
| **10** | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени | 1 |  |
| **11** | Средства индивидуальной защиты населения | 1 |  |
| **12** | Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применение современных средств поражения | 1 |  |
| **13** | Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях | 1 |  |
| **14** | Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая забота каждого человека и всего общества | 1 |  |
| **15** | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика | 1 |  |
|  | **Тема 3 «Основы здорового образа жизни» (4ч)** |  |  |
| **16** | Здоровый образ жизни и его составляющие, культура питания | 1 |  |
| **17** | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | 1 |  |
| **18** | Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека | 1 |  |
| **19** | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 1 |  |
| **20** | «Вооруженные силы РФ - защитники нашего отечества и его национальных интересов | 1 |  |
| **21** | Родина и ее национальная безопасность | 1 |  |
| **22** | История создания и развития вооруженных сил России | 1 |  |
| **23** | Состав вооруженных сил РФ | 1 |  |
|  | **Тема 4 «Боевые традиции ВС России»** | 1 |  |
| **24** | Патриотизм, верность воинскому долгу - неотъемлемые качества русского воина, основа героизма | 1 |  |
| **25** | Память поколений - дни воинской славы России | 1 |  |
| **26** | Дружба и воинское товарищество - основа боевой готовности войск | 1 |  |
|  | **Тема 5 «Символы воинской чести» (3ч)** |  |  |
| **27** | Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы | 1 |  |
| **28** | Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 |  |
| **29** | Ритуалы Вооруженных Сил РФ | 1 |  |
|  | **Тема 6 «Основы военной службы» (7ч)** |  |  |
| **30** | Организация занятий и меры безопасности при проведении уч.сборов | 1 |  |
| **31** | Размещение и быт военнослужащих | 1 |  |
| **32** | Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда | 1 |  |
| **32** | Организация караульной службы. Обязанности часового | 1 |  |
| **33** | Строевая подготовка | 1 |  |
| **34** | Огневая подготовка. Автомат Калашникова | 1 |  |
| **35** | Тактическая подготовка | 1 |  |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**ОБЖ 11 КЛАСС (35 часов)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Примечание** |
|  | **Тема «Основы военной службы» (4ч)** |  |  |
|  | Войны в истории человечества и России | 1 |  |
|  | Военная служба - особый вид государственной службы | 1 |  |
|  | Исполнение обязанностей военной службы | 1 |  |
|  | Организация обороны РФ |  |  |
|  | **Тема 2 «Воинская обязанность»(9ч)** | 1 |  |
|  | Основные сведения о воинской обязанности | 1 |  |
|  | Организация воинского учета и его предназначение | 1 |  |
|  | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 |  |
|  | Добровольная подготовка граждан к военной службе | 1 |  |
|  | Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет |  |  |
| **10** | Организация прохождения профессионально-психологического отбора при первоначальной поставке на воинский учет. Психологическая классификация воинских должностей | 1 |  |
| **11** | Организация призыва на военную службу | 1 |  |
| **12** | Ответственность граждан по вопросам призыва | 1 |  |
| **13** | Прохождение военной службы по призыву | 1 |  |
|  | **Тема 3 «Особенности военной службы»(5ч)** | 1 |  |
| **14** | Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни | 1 |  |
| **15** | Военная присяга - клятва воина на верность родине - России |  |  |
| **16** | Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок воинской части | 1 |  |
| **17** | Воинские звания военнослужащих ВС РФ | 1 |  |
| **18** | Военная форма одежды | 1 |  |
|  | **Тема 4 «Правовые основы военной службы» (6ч)** | 1 |  |
| **19** | Социальная защита военнослужащих |  |  |
| **20** | Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей | 1 |  |
| **21** | Прохождение военной службы по контракту | 1 |  |
| **22** | Прохождение службы военнослужащими - женщинами | 1 |  |
| **23** | Права и ответственность военнослужащих | 1 |  |
| **24** | Увольнение с военной службы |  |  |
|  | **Тема 5 «Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ» (8ч)** | 1 |  |
| **25** | Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 1 |  |
| **26** | Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности | 1 |  |
| **27** | Требования, предъявляемые к морально- этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника | 1 |  |
| **28** | Взаимоотношения в воинском коллективе | 1 |  |
| **29** | Воинская дисциплина. Ее суть и значение | 1 |  |
| **30** | Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой |  |  |
| **31** | Военные образовательные учреждения профессионального образования, Международная миротворческая деятельность ВС РФ | 1 |  |
|  | **Тема 6 «Основы здорового образа жизни» (4 часа)** |  |  |
| **32** | Правила личной гигиены и здоровья, Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов | 1 |  |
| **33** | Заболевания, передаваемые половым путем, психологическое состояние человека и причины самоубийств, семья в современном обществе. Законодательство о семье. | 1 |  |
|  | **Тема 7 «Основы медицинских знаний и правил оказания первой помощи»** |  |  |
| **34** | Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте; Первая помощь при ранениях, | 1 |  |
| **35** | Первая помощь при травмах: ушибы, растяжения связок, вывихи. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания. | 1 |  |